

# Cours ESM Escalade 2023-24

(Planning prévisionnel, sous réserve du remplissage des cours)

Deb
C1
C2
 Cours Loisirs

Depart.
Regional
National
 Teams Compétition

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00						9h00 AS Vilgénis	9h00 Baby
15							
30							
45							
10h00			10h00 IME				9h45 Deb 6-8
15							
30							
45							
11h00							11h00 Deb 8-10
15							
30							
45							
12h00	12h00 Pratique Libre		12h00 Pratique Libre	12h00 Pratique Libre	12h00 Pratique Libre		12h30 Pratique Libre
15							
30							
45							
13h00							13h00 Deb Adulte
15							
30							
45							
14h00							14h15 Deb Adulte
15							
30							
45							
15h00							
15							
30							
45							
16h00			16h00 Deb 6-8	16h00 C1 8-10			
15							
30							
45							
17h00		17h00 Deb 8-10	17h00 C1 8-10	17h00 Deb 8-10	17h00 Team C+ 6-8	17h00 Deb 6-8	
15							
30							
45							
18h00	18h00 SE Vilgénis	18h30 Team HN	17h00 Pratique Libre	17h00 Baby 8-10	18h00 Ptit'Team (Bloc)	18h00 SE Vilgénis	18h30 Pratique Libre
15							
30							
45							
19h00		18h15 Deb 11-15	18h15 Ptit'Team (Diff)	17h45 C1 8-10	18h15 C2 11-17	18h15 C2 11-15	18h15 C1 11-17
15							
30							
45							
20h00		19h30 Team Ado	19h30 Perf Adulte (5a-6)	19h00 Team Ado	19h30 Deb 13-17	19h30 Deb Adulte	19h30 C2 13-17
15							
30							
45							
21h00						20h45 Perf Adulte (6b-7)	
15							
30							
45							
22h00							
15							
30							

SE Guillaume Agathe Roland Bristof Agathe Cécile Roland Nicolas Joffrey Bénévole Agathe Joffrey Ludo Roland SE Joffrey Maryline Roland Eva Roland Roland